



artess
#EMOTIONALSUPPORT
CORONAVIRUS

SOLITUDINI E NO

#DISTANTI 1 METRO

VICINI 1 SECONDO

Solitudini e No è un progetto biennale avviato con il Comune di Udine – Progetto OMS Città Sane a luglio 2018 per sensibilizzare e far conoscere le diverse forme di solitudine che attraversano la società attuale. Era certamente imprevedibile che questa condizione potesse toccare ciascuno di noi oggi, **isolati nelle nostre case**.

Proprio in questo momento in cui siamo costretti un po' tutti a sperimentare la solitudine e a tenere la distanza fisica, vogliamo ribadire la **centralità delle relazioni** interpersonali, indipendentemente dalla forma in cui si realizzano.

Proponiamo quindi di imparare a **fare buon uso delle tecnologie** della comunicazione e utilizzarle come canale "aperto e transitabile" che può avvicinare e costruire comunità, come risorsa per tenere vive le relazioni, in attesa di poterci nuovamente incontrare di persona.

VIDEO-CONFERENZE

"USCIRE DALLA SOLITUDINE – COSTRUIRE RELAZIONI"

Dal congresso internazionale "Uscire dalla Solitudine – Costruire Relazioni" (Udine, luglio 2019) proponiamo i video di alcune relazioni, accessibili in live-streaming con un semplice collegamento a [ARTESS YOUTUBE](#)

Noi saremo presenti per raccogliere commenti e domande e conversare con voi online: sarà come essere in una grande sala diffusa nelle case di tutti noi. Vi aspettiamo!

PROGRAMMA DELLE VIDEO-CONFERENZE IN STREAMING

LUNEDÌ 20 APRILE ORE 18

Prof. Marco Trabucchi – Medicina, Università di Roma Tor Vergata. Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrics La solitudine e la condizione di fragilità negli anziani

Dott. Giovanni Barillari – Assessore alla Salute e al Benessere Sociale e Rapporti con l'Università di Udine

I servizi di prossimità per il contrasto alla solitudine: il progetto "No alla solit'Udine"

MERCOLEDÌ 22 APRILE ORE 18

Prof.ssa Michela Marzano – Filosofia Morale, Università della Sorbona, Parigi

Identità, memoria e legami affettivi: come uscire dalla solitudine quando pezzi interi della nostra esistenza scivolano via per sempre?

MERCOLEDÌ 29 APRILE ORE 18

Dott. Marco Crepaldi – Psicologo esperto di Comunicazione Digitale. Presidente e fondatore dell'Associazione Hikikomori Italia Hikikomori: il crescente fenomeno dell'isolamento sociale giovanile in Italia

MERCOLEDÌ 6 MAGGIO ORE 18

Don Pierluigi Di Piazza – Presidente del centro Ernesto Balducci, Zugliano (UD)

Se la vita è decisa dalle relazioni, come collocarvi le solitudini e come considerarle?

MERCOLEDÌ 13 MAGGIO ORE 18

Prof. Franco Fabbro - Psicologia Clinica, Università di Udine. Direttore del Master in Meditazione e Neuroscienze

Identità culturale, violenza e il problema della solitudine

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO ORE 18

Prof.ssa Ines Testoni – Psicologia Sociale, Università di Padova. Direttrice del Master in Death Studies & the End of Life

Morte come abbandono e solitudine: Il valore del supporto sociale e della ricerca interiore

#PIAZZADELLASOLITUDINE INCONTRI ONLINE SULLA PANCHINA BLU CON IL COLLETTIVO WUNDERTRUPPE

MARTEDÌ 21 E 28 APRILE E 5 MAGGIO 2020 DALLE 10 ALLE 12
GIOVEDÌ 23 E 30 APRILE E 7 MAGGIO 2020 DALLE 18 ALLE 20

Immaginate una piazza con una panchina blu, su cui è seduto qualcuno che non conoscete. Ora immaginate di raggiungerlo, e che quella panchina diventi uno spazio d'incontro, aperto all'imprevisto. Vi invitiamo a sedere con noi, virtualmente, su quella panchina per parlare di letture, faccende in sospeso, piccoli riti quotidiani, canzoni, ricette, oggetti cari vicini e lontani, preoccupazioni e desideri di futuro... Potrete rispondere a una domanda che qualcuno ha lasciato in sospeso prima di voi e lasciare la vostra per chi passerà in piazza dopo. Niente grandi folle, ci sarete voi insieme a noi del collettivo Wundertruppe. Per prenotare il vostro posto scrivete un'e-mail a wundertruppe@gmail.com: concorderemo con voi il giorno e l'ora dell'incontro e vi daremo tutte le istruzioni utili a raggiungerci online.

#piazzedellasolitudine è un progetto culturale del collettivo artistico Wundertruppe. È pensato per mettere in relazione la solitudine personale con diversi aspetti della vita pubblica attraverso gli strumenti dell'arte relazionale e del teatro.

LISTENING SKILLS - IMPARARE AD ASCOLTARE PER COMPNDERE GLI ALTRI E SE STESSI

Anche i più giovani vivono in questo momento una condizione di distanziamento inedita e straniante. Con 20 ragazzi di 16-17 anni del Liceo Percoto di Udine viene sperimentato un percorso formativo a distanza sulle abilità relazionali e di ascolto. Insieme in un'aula virtuale, approfondiremo ed esploreremo con i ragazzi i valori dell'ascolto, del rispetto, dell'empatia e della solidarietà, per poter riprendere le relazioni sociali con più fiducia e consapevolezza.

CARTA DI UDINE SULLA SOLITUDINE

Un documento conclusivo con gli elementi più rilevanti e interessanti emersi sul tema della solitudine nell'arco dei due anni del progetto "Solitudini e No". La Carta sarà presentata dal Comune di Udine e da ARTESS nell'autunno del 2020 e promossa attraverso diversi canali di comunicazione locali, nazionali e internazionali.

PER INFORMAZIONI SULLE DIVERSE ATTIVITÀ DEL PROGETTO SOLITUDINI E NO (2018-2020)

www.art-ess.org - info@art-ess.org - T. 320 9515134

Tutte le iniziative sono realizzate con la collaborazione e il contributo del Comune di Udine - Assessorato alla Salute e al Benessere Sociale e Progetto OMS Città Sane, nell'ambito del progetto biennale "Solitudini e No" (2018-2020)

artess
ASSOCIATION FOR RESEARCH, AND
TRAINING ON EMOTIONAL SUPPORT SKILLS

IFOTES
International Federation of Telephone Emergency Services

COMUNE DI
udine

UDINE
CITTÀ SANA