

Iscrizioni presso:

Associazione Alzheimer Udine onlus

Via Diaz, 60 – Udine
martedì e giovedì 15.30-18.00
mercoledì 10.00-12.00
alzheimer.udine@libero.it
tel. 0432 25555

Cooperativa Pervinca

Viale Venezia, 34 - Udine
da lunedì a venerdì 10.00-15.00
pervinca.b@libero.it
tel. 0432 1740123

Informazioni presso:

Ufficio di Progetto O.M.S. "Città Sane"

Via Beato Odorico da Pordenone, 1 - 33100 Udine
Tel. 0432 271384 / 271485
email: healthy.cities@comune.udine.it

No alla Solit'Udine

Numero Verde: 800 201911
(da lun a sab dalle 8.30 alle 12.30)

Assessorato al Decentramento



CON IL PATROCINIO DEL
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI



Percorsi di stimolazione cognitiva
per l'invecchiamento in salute

Edizione Primavera 2015

Allenamento cognitivo

8 incontri d 2h 30'
1^ Circoscrizione
Via Chinotto, 1
lunedì , ore 9.30-12
inizio: 2 marzo

Matematica per il cittadino

5 incontri da 3 ore
ISIS "Malignani"
Viale L. Da Vinci, 10
martedì, ore 15-17
inizio: 14 aprile

Musicalmente

concerti ed eventi
secondo il calendario
della stagione musicale
2014-2015

Io so.... / Jo o sai....

4 incontri da 1h 30'
3^ Circoscrizione
Via Cividale, 337
mercoledì, ore 9.30-11
inizio: 8 aprile

Altri mondi, altri modi, altra cucina...

8 incontri da 3 ore
4^ Circoscrizione
Via Pradamano, 21
martedì, ore 9.30-12
inizio: 3 marzo

Memoria attiva

8 incontri da 2h 30'
6^ Circoscrizione
Via Santo Stefano, 5
venerdì, ore 9.30-12
inizio: 6 marzo

Il gioco, palestra per la mente

3 incontri da 3 ore
Ludoteca
Via del Sale, 21
giovedì, ore 10-12
inizio: 19 marzo

**Il giardino
scomparso, il
giardino liftato
uscita in città**
giovedì 23 aprile,
ore 15-16.30

INCONTRI A PALAZZO MORPURGO

I pozzi di Udine

mercoledì 29 aprile, ore 17-18.30

Incontro con il Friuli – 3 video

mercoledì 6, 13 e 20 maggio, ore 15-17

La mia esperienza in Africa

venerdì 8 maggio, ore 15-16.30

La fisica spiegata nel quotidiano

venerdì 15 maggio, ore 15-17

La storia della Civica Biblioteca attraverso i nomi di strade udinesi

4 incontri da 1h 30'

Casa Andriotti – Riva Bartolini, 3

martedì, ore 10-11.30 – inizio: 21 aprile

Visita alla fattoria didattica

La' di Cjastelan – Via Sant'Osvaldo 57

Giovedì 10 marzo, ore 9.30-11.30