

# METTI UNA MATTINA AL PARCO

Edizione 2022 di incontri nel  
verde tra movimento, letture,  
curiosità per star bene insieme

**giovedì 30 giugno**

dalle 9 alle 12

**PARCO DELLA RIMEMBRANZA**

Angolo tra via Diaz e piazzale Renato Del Din

ore 9-10 **Allenamento cognitivo con Eleonora Taverna Turisan**

ore 10-11 **Curiosità udinesi intorno al Parco della Rimembranza  
con Maria Ivolina Tentor**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**

**giovedì 28 luglio**

dalle 9 alle 12

**AREA VERDE "BADEN POWELL"**

via Duchesi d'Aosta 15

ore 9-10 **Tai Chi con Mario Antoldi**

ore 10-11 **Biomusica con Luca Casale**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**

**giovedì 25 agosto**

dalle 9 alle 12

**AREA VERDE "PAOLO DE ROCCO"**

via Derna 27

ore 9-10 **Spine Yoga con Carla Alzanavi**

ore 10-11 **Allenamento cognitivo con Eleonora Taverna Turisan**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**



**IN CASO DI PIOGGIA  
L'INCONTRO  
VIENE ANNULLATO**

info:

Biblioteca Civica "V. Joppi"  
Sezione Moderna

tel. 0432 127 2589

bcusm@comune.udine.it

www.sbhu.it/udine

Biblioteca Joppi

YouTube Canale SBHU

Merenda offerta da

**Gruppo Panificatori della Confcommercio - Udine e Federazione Provinciale Coldiretti - Udine**



Allenamento  
cognitivo



BIOMUSICA



Tecniche Arti Orientali



Gruppo  
Panificatori  
Confcommercio