



Comune di Reana del Rojale



Crescere passo dopo passo

Strumenti e consigli per i primi 12 mesi di vita

Incontri gratuiti dedicati a genitori (e futuri genitori), nonni, educatori e a chiunque sia interessato allo sviluppo del bambino 0-12 mesi
a cura della dott.ssa Roberta Volpe, Ostetrica
presso la Biblioteca comunale di Reana del Rojale

SU ISCRIZIONE!

La crescita nel bimbo 6-12 mesi



Tra i 6 e i 12 mesi il bimbo vive una rivoluzione psicomotoria passando dalla posizione seduta al gattonamento, fino ai primi passi verso i 12 mesi. Le tappe principali includono la manipolazione fine, il consolidamento dello svezzamento, lo sviluppo del linguaggio e una maggiore interazione sociale, come la paura dell'estraneo e il gioco del cucù.

Vedremo le Tappe principali e come favorirne lo sviluppo.

Con la collaborazione della dott.ssa Benedetta Pittoni, educatrice nido e perinatale.

Sabato 3 ottobre 2026 ore 10-11.30



Alimentazione complementare responsiva

L'alimentazione complementare a richiesta consiste nel rimettere il bambino al centro dello svezzamento, affidandosi alla sua capacità innata di auto regolazione e fidandosi delle sue competenze; è inoltre un'occasione per migliorare la dieta, e quindi la salute, di tutta la famiglia preparando pasti bilanciati e prediligendo gli alimenti a filiera corta. Verranno valutate ed esposte le **linee guida nazionali**, i **tagli sicuri**, e le modalità e la tempistica giusta per iniziare.

Sabato 10 ottobre 2026 ore 10-11.30

Sonno del bambino



La stanchezza e il “mummy brain” non sono segnali di fallimento, ma indicatori di un corpo e di un cervello che stanno attraversando una profonda riorganizzazione. Verranno esplorati i ritmi fisiologici, anche in base alle fasi di crescita e i bisogni emotivi dei piccoli. Comprendremo come **funziona il sonno del bambino** e capiremo quali **strategie** possiamo usare per **favorire la nanna** e il **benessere di tutta la famiglia**.

Con la collaborazione della dott.ssa Benedetta Pittoni, educatrice nido e perinatale.

Sabato 17 ottobre 2026 ore 10-11.30

Per info e iscrizione (è possibile iscriversi a 1 o più incontri)

biblioteca.comunale@comune.reanadelrojale.ud.it / 0432 856250