



Comune di
Reana del Rojale



***Nella voce, io.
Riconoscere, prevenire e contrastare
la Violenza sulle Donne e di Genere***

Parole e sassi: la storia di Antigone
in un Racconto-Laboratorio in versione speciale per adulti.

MERCOLEDÌ 15/10/25 ORE 18.30-20
Collettivo Progetto Antigone e Il Teatro della Sete



**La voce di Antigone. La voce spezzata e la voce che resiste: com'è la mia voce oggi,
libera o imprigionata?**

Laboratorio di crescita personale condotto dalla dott.ssa Annamaria Lo Monaco,
esperta in relazioni d'aiuto, lavora con il metodo Gestalt e del Polivagale.

MERCOLEDÌ 22/10/25 ORE 18.30-20.30



Nella Voce, io sono.

Una serie di incontri di *musicoterapia attiva* a matrice psicodinamico-relazionale volto a riconoscere il valore della voce e dell'importanza del suo uso per esprimere emozioni, relazioni, abusi e anche gestire il contatto interpersonale. L'esperta, la dott.ssa Sara Tosolini, attraverso queste tecniche andrà a stimolare le personalità presenti e a far emergere i punti di forza e debolezza della tonalità vocale quale strumento efficace di conoscenza di sé.

MERCOLEDÌ 29/10/25 ORE 20.30-21.30

MERCOLEDÌ 12/11/25 ORE 20.30-21.30

MERCOLEDÌ 26/11/25 ORE 20.30-21.30

Tutti gli incontri sono gratuiti, per adulti e su **iscrizione**
presso la Biblioteca comunale di Reana del Rojale
biblioteca.comunale@comune.reanadelrojale.ud.it / 0432 856250

via Battaglione Julio, 7 - Reana del Rojale (UD)