



Comune di Reana del Rojale



Meditazione creativa

**Corso base di Meditazione Creativa di
Manuela Galli per adulti** presso la
Biblioteca comunale di Reana del Rojale.

La meditazione creativa è un metodo
semplice che tramite linee, incroci,
arrotondamenti e l'uso di colori aiuta a
calmare la mente, sblocca il proprio
potenziale e trasforma sentimenti ed
emozioni da negativi a positivi.
Inoltre *armonizza la personalità* e favorisce la
formazione di nuove connessioni neurali.

**3 incontri gratuiti, su iscrizione,
dalle 10 alle 12 nelle giornate di sabato
13/20/27 settembre.**



>>> Necessario iscriversi entro l'11/09!

Per info e iscrizioni:

biblioteca.comunale@comune.reanadelrojale.ud.it

0432 856250