Incontri nel verde tra movimento, letture, curiosità e suggerimenti, per stare bene insieme

Giovedì 6 agosto dalle 9
PARCO "AMBROSOLI"
via Cairoli

in compagnia di:

DANZE DELLA TRADIZIONE FRIULANA
con il gruppo folcloristico Stelutis di Udin
aderente all'UOEI di Udine

GINNASTICA FACCIALE a cura di Erika De Biasi
dell'Associazione Amici delle Vertebre

GIOCHI AL PARCO con la Ludoteca

SPINE YOGA con Carla Alzanavi

TAI CHI con Mario Antoldi

con la partecipazione dei Lettori volontari

!Nel rispetto delle disposizioni COVID-19

info:

Associazione Alzheimer di Udine
0432 25555
328 5330783

Biblioteca Civica "V.Joppi"
Sezione Moderna
t. 0432 127 2589 -
bcusm@comune.udine.it

in caso di pioggia
l'incontro
viene annullato

Merenda per tutti