

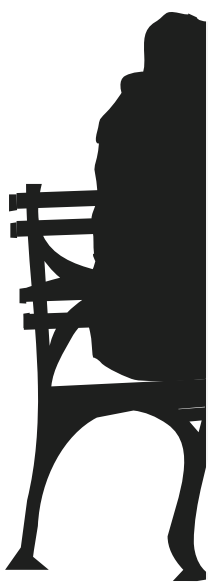


METTI UNA MATTINA AL PARCO

Udine, giugno-agosto 2018

Terza edizione di incontri nel verde tra movimento,
letture, curiosità per stare bene insieme.
Gratuiti e rivolti in particolare a cittadini sopra i 65 anni.

giovedì 26 luglio 2018, ore 9.00-12.00
Parco della Rimembranza,
ingresso da via della Vittoria



Mario Antoldi - Tecniche Arti
Orientali ASD

**TAI CHI E DISCIPLINE
ORIENTALI**

UOEI- Maria Ivolina Tentor
**MUSICHE E CANTI
DELLA TRADIZIONE
FRIULANA**

 **ORE 10.30: MERENDA**
offerta da Coldiretti

Aristide Menossi

YOGA DELLA RISATA

Lucio Bernardis

STORIE DI ALBERI

Con la partecipazione dei
Lettori volontari a domicilio