

Iscrizioni presso:

**Associazione Alzheimer Udine onlus**

Via Diaz, 60 – Udine

martedì e giovedì 15.30-18.00

mercoledì 10.00-12.00

[alzheimer.udine@libero.it](mailto:alzheimer.udine@libero.it)

tel. 0432 25555

**Cooperativa Pervinca**

Viale Venezia, 34 - Udine

da lunedì a venerdì 10.00-15.00

[pervinca.b@libero.it](mailto:pervinca.b@libero.it)

tel. 0432 1740123

Informazioni presso:

**Ufficio di Progetto O.M.S. "Città Sane"**

Via Beato Odorico da Pordenone, 1 - 33100 Udine

Tel. 0432 271384 / 271485

email: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

**No alla Solit'Udine**

Numero Verde: 800 201911

(da lun a sab dalle 8.30 alle 12.30)

Assessorato al Decentramento



CON IL PATROCINIO DEL  
CONSIGLIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA  
DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI



**CamminaMenti**  
... le menti in cammino

Percorsi di stimolazione cognitiva  
per l'invecchiamento in salute

Edizione Primavera 2015

### **Allenamento cognitivo**

8 incontri d 2h 30'  
**1^ Circoscrizione**  
Via Chinotto, 1  
lunedì , ore 9.30-12  
inizio: 2 marzo

### **Matematica per il cittadino**

5 incontri da 3 ore  
**ISIS "Malignani"**  
Viale L. Da Vinci, 10  
martedì, ore 15-17  
inizio: 14 aprile

### **Musicalmente**

concerti ed eventi  
secondo il calendario  
della stagione musicale  
2014-2015

### **Io so.... / Jo o sai....**

4 incontri da 1h 30'  
**3^ Circoscrizione**  
Via Cividale, 337  
mercoledì, ore 9.30-11  
inizio: 8 aprile

### **Altri mondi, altri modi, altra cucina...**

8 incontri da 3 ore  
**4^ Circoscrizione**  
Via Pradamano, 21  
martedì, ore 9.30-12  
inizio: 3 marzo

### **Memoria attiva**

8 incontri da 2h 30'  
**6^ Circoscrizione**  
Via Santo Stefano, 5  
venerdì, ore 9.30-12  
inizio: 6 marzo

### **Il gioco, palestra per la mente**

3 incontri da 3 ore  
**Ludoteca**  
Via del Sale, 21  
giovedì, ore 10-12  
inizio: 19 marzo

**Il giardino  
scomparso, il  
giardino liftato  
uscita in città**  
giovedì 23 aprile,  
ore 15-16.30

### **INCONTRI A PALAZZO MORPURGO**

**I pozzi di Udine**  
mercoledì 29 aprile, ore 17-18.30  
**Incontro con il Friuli** – 3 video  
mercoledì 6, 13 e 20 maggio, ore 15-17  
**La mia esperienza in Africa**  
venerdì 8 maggio, ore 15-16.30  
**La fisica spiegata nel quotidiano**  
venerdì 15 maggio, ore 15-17

### **La storia della Civica Biblioteca attraverso i nomi di strade udinesi**

**4 incontri da 1h 30'**  
**Casa Andriotti** – Riva Bartolini, 3  
**martedì, ore 10-11.30 – inizio: 21 aprile**

### **Visita alla fattoria didattica**

La' di Cjastelan – Via Sant'Osvaldo 57  
Giovedì 10 marzo, ore 9.30-11.30