



CRESCERE PASSO DOPO PASSO

Strumenti e consigli per i primi 12 mesi di vita

Incontri gratuiti dedicati a genitori (e futuri genitori), nonni, educatori e a chiunque sia interessato allo sviluppo del bambino 0-12 mesi a cura della dott.ssa Roberta Volpe, Ostetrica presso la Biblioteca comunale di Reana del Rojale

SU ISCRIZIONE!



La crescita nel bimbo 0-6 mesi

Nei primi 6 mesi lo sviluppo psicomotorio del bambino è caratterizzato dal passaggio dalla dipendenza quasi totale al controllo del capo e del tronco, acquisendo la capacità di rotolare, afferrare oggetti volontariamente e interagire socialmente. Si sviluppa il controllo posturale, la coordinazione occhio-mano-bocca e il sorriso sociale, con una rapida evoluzione delle abilità motorie e sensoriali.

Vedremo le Tappe principali e come favorirne lo sviluppo.

Con la collaborazione della dott.ssa Benedetta Pittoni, educatrice nido e perinatale.

Rimandato a sabato 27 giugno, ore 10!



Allattamento - Nutrizione



In questo incontro verrà esplorato il tema dell'**allattamento al seno**, spiegando quale sia l'attacco corretto, come cogliere i segnali di fame, la spremitura manuale e la conservazione corretta secondo le norme sanitarie del latte.

Verrà, inoltre, approfondito anche il tema della **nutrizione con formula**.

Sabato 13 giugno 2026 ore 10-11.30

Massaggio infantile



Il massaggio infantile è una tradizione presente in molti Paesi del mondo, negli ultimi anni riscoperto in Occidente grazie a studi scientifici che hanno dimostrato il suo effetto positivo sullo sviluppo e sulla maturazione del piccolo a livello fisico, psicologico ed emotivo. Il massaggio proposto da AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) integra il massaggio tradizionale indiano con elementi del massaggio svedese e della riflessologia. All termine dell'insegnamento vengono proposti alcuni "**movimenti dolci**" ispirati alla pratica dello yoga.

Sabato 20 giugno 2026 ore 10-11.30



Per info e iscrizione (è possibile iscriversi a 1 o più incontri)

biblioteca.comunale@comune.reanadelrojale.ud.it / 0432 856250