

LA COOPERATIVA SOCIALE ITACA E IL DIPARTIMENTO
DI SALUTE MENTALE DI UDINE IN OCCASIONE DELLA
GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE
PROMUOVONO

DISTURBO?

Fragile, maneggiare con cura

8, 9, 10 Ottobre 2025

MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Libreria Moderna Udinese_Via Cavour 13
CON LE STORIE ADDOSSO:

**Incontro tra professionalità diverse che
accolgono le narrazioni dell'altro**

Presentazione del progetto "Tracks-Stories for
passengers" e reading. A seguire: **Martina Meduri**
(medico psichiatra) e **Aida Talliente** (attrice)
moderate da **Berenice Pegoraro**, cooperativista
dell'area salute mentale, dialogheranno di ciò che
nel loro lavoro le accomuna, dare valore alle storie
delle persone.

**Evento organizzato in collaborazione con
Cooperativa Puntozero**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Libreria Tarantola-Ubik_Via Vittorio
Veneto 20

(RI)SGUARDI DI CURA

Un incontro per allenare lo sguardo: gli albi
illustrati ci guideranno a rallentare, osservare e
accogliere dettagli e fragilità. Insieme proveremo
ad "inquadrare la cura" per dare spazio a ciò che
è delicato, con gentilezza.

A cura di **Iròif** con **Chiara Delfina Comand**
e **Chiara Turco**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 19.00
Circolo Arci Cas*aupa_Via Val d'Aupa 2_
ingresso riservato soc3 Arci 25/26

SCIUGLIERE I NODI

**Una serata all'insegna della socialità tra
musica, aggregazione e condivisione.**

Proiezione del docu-film **"(B)Loom - I nodi della
mente"** e restituzione dei risultati dell'omonimo
progetto incentrato sulla promozione della salute
mentale.

A seguire una rotazione musicale di **Timothy
Dwight**, DJ Italo-Americano che porterà una
selecta caratterizzata dal timbro americano e che
varia tra generi musicali, tra cui la musica hip-
hop, funk e house.

A cura di **associazione (B)loom** e **Circolo Arci
Cas*aupa**

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE 2025 ore 18.00
Biblioteca Joppi_Via Bartolini 5_Udine
**FRAGILITÀ E SERIE TV: RIFLESSIONI A
SCHERMO SPENTO**

L'autrice **Elisa Pellegrino** (@cortomiraggi) e la
dott.ssa **Giulia Sillani** (psicoterapeuta) si
confrontano su luci e ombre della narrazione
audiovisiva, attraverso la psicologia dei personaggi
e l'analisi di punti chiave in tre recenti serie tv: Sex
education, Adolescence, The Bear.

**In collaborazione con la Biblioteca Civica Joppi
di Udine**

VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025 ore 10.00
Da Piazza Primo Maggio a...
**PASSEGGIATA CON GLI OMBRELLI
APERTI (A TUTTE TUTTI TUTTO)**

Darsi un appuntamento, portare con sé un
ombrello, condividere semplici istruzioni e un
obiettivo: esserci, in città, tutte e tutti insieme
nella giornata mondiale della salute mentale.

...toc toc, Disturbo?

Con la partecipazione di **Comunità Nove,**
servizi per la salute mentale, associazioni,
scuole e chiunque, munito di ombrello, abbia
voglia di unirsi a noi

