

METTI UNA MATTINA AL PARCO

Edizione 2022 di incontri nel
verde tra movimento, letture,
curiosità per star bene insieme

giovedì 30 giugno

dalle 9 alle 12

PARCO DELLA RIMEMBRANZA

Angolo tra via Diaz e piazzale Renato Del Din

ore 9-10 **Allenamento cognitivo con Eleonora Taverna Turisan**

ore 10-11 **Curiosità udinesi intorno al Parco della Rimembranza
con Maria Ivolina Tentor**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**

giovedì 28 luglio

dalle 9 alle 12

AREA VERDE "BADEN POWELL"

via Duchi d'Aosta 15

ore 9-10 **Tai Chi con Mario Antoldi**

ore 10-11 **Biomusica con Luca Casale**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**

giovedì 25 agosto

dalle 9 alle 12

AREA VERDE "PAOLO DE ROCCO"

via Derna 27

ore 9-10 **Spine Yoga con Carla Alzanavi**

ore 10-11 **Allenamento cognitivo con Eleonora Taverna Turisan**

ore 11-12 **Merenda - Lettori volontari**



**IN CASO DI PIOGGIA
L'INCONTRO
VIENE ANNULLATO**

info:

Biblioteca Civica "V. Joppi"
Sezione Moderna

tel. 0432 127 2589

bcusm@comune.udine.it

www.sbhu.it/udine

 Biblioteca Joppi

 YouTube Canale SBHU

Merenda offerta da

Gruppo Panificatori della Confcommercio - Udine e Federazione Provinciale Coldiretti - Udine



Allenamento
cognitivo



BIOMUSICA



Tecniche Arti Orientali



Gruppo
Panificatori
Confcommercio