



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "PAOLO NALIATO" - UDINE

CORSO

NUTRIZIONE E DINTORNI

a cura del dott. **Andrea Kleiner**

4 incontri :

venerdì 09, 16 e 23 febbraio

venerdì 02 marzo

ore 17.00 - 18.00

presso la Biblioteca Comunale

di Pagnacco

Via Zampis, n° 3—Plaino



- ⇒ *“Capire la nutrizione nell’odierno Medioevo Digitale: come distinguere tra scienza, parascienza e oscurantismo”.*
- ⇒ *“Nutrizione clinica: cosa è fondamentale, cosa è importante e cosa non lo è per niente.”*
- ⇒ *“L’inconsapevole viaggio dalla sovralimentazione al Diabete Mellito di tipo 2: come usare le conoscenze di oggi per riscrivere il proprio destino”.*
- ⇒ *“Prevenzione cardiovascolare: guida di sopravvivenza tra pericoli reali e immaginari.”*