

# IL GUSTO DELLA CONSAPEVOLEZZA

Visti in vetrina 1 – 15 Febbraio



## **Alimentazione consapevole: come imparare a scegliere cosa mangiare**

Paola Valdinoci. a cura dell'autore, 2015  
Udine - Sezione Moderna 613.2 VAL

## **Le bugie nel carrello**

Dario Bressanini.  
Chiarelettere, 2013  
Udine - Sezione Moderna 641.3 BRE

## **Cambio dieta**

Nicola Sorrentino.  
Mondadori, 2014.  
Pozzuolo del Friuli 613.2 SOR

## **Cibo e salute: manuale di resistenza alimentare**

Vandana Shiva  
Navdanya International Terra nuova, 2018  
S.Giovanni al Natisone 338.476 SHI

## **Confessioni di una mangiatrice di carne**

Marcela Iacub  
Medusa, 2011  
Udine - Sezione Moderna 179.3 IAC

## **Il cucchiaino verde: la bibbia della cucina vegetariana**

Walter Pedrotti  
Giunti Demetra, 2012  
Tavagnacco 641 PED

## **Il dilemma dell'onnivoro**

Michael Pollan  
Giunti, 2011  
Talmassons 394 POL

## **Ecocidio: ascesa e caduta della cultura della carne**

Jeremy Rifkin ; traduzione di Paolo Canton.  
Mondadori, 2002  
Udine - Sezione Moderna 394.1 RIF

## **È facile diventare un po' più vegano**

Siliva Goggi  
Rizzoli 2020  
Udine - Sezione Moderna 613.2 GOG

## **Se niente importa: perché mangiamo gli animali?**

Jonathan Safran Foer ; traduzione di Irene Abigail Piccinini  
Guanda, 2011  
Buja 179.3 FOE

## **Tritacarne: perchè ciò che mangiamo può salvare la nostra vita e il nostro mondo**

Giulia Innocenzi  
Rizzoli, 2016  
Tarcento 338.176 INN

## **Verso la scelta vegetariana: il tumore si previene anche a tavola**

Umberto Veronesi, Mario Pappagallo  
RCS MediaGroup Spa Divisione Quotidiani 2013  
Udine - Sezione Moderna 613.2 VER

## **Vegetarianismo: come è nato e come si è diffuso in India**

Cinzia Pieruccini  
Bibliografica, 2019  
Udine - Sezione Moderna 179.3 PIE



## **Super size me**

Diretto da Morgan Spurlock 2005  
Udine - SezCinema DVD 2685

Redazione: Febbraio 2020



## **a cura di**

Biblioteca Civica "Vincenzo Joppi" -  
**Sezione Moderna**  
Riva Bartolini 5 – Udine –  
tel. 0432 1272589  
bcusm@comune.udine.it  
www.sbh.u/udine-sezione-moderna

## **ORARIO**

lunedì 14.00-19.00  
martedì e venerdì 9.00-19.00  
mercoledì e giovedì 9.00-20.00  
sabato 10.00-19.00